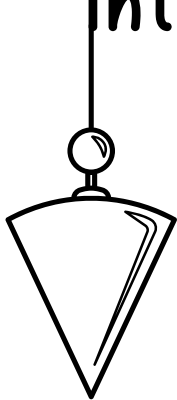


6 semaines pour améliorer votre
bien-être et développer votre
intuition grâce au pendule ✨



1. Introduction au pendule

Pour démarrer cet atelier sur le pendule, on va passer par une introduction théorique. Mais vous verrez qu'elle n'est pas très longue et qu'elle est indispensable pour vous assurer une bonne utilisation du pendule par la suite.

Comment fonctionne un pendule ?

Je vais casser le mythe de suite : le pendule n'a absolument rien de magique dans son utilisation. Vous allez voir qu'on est vraiment sur quelque chose de très concret dans le mode de fonctionnement du pendule.

Le pendule est, en fait, un objet qui va capter les ondes vibratoires et les énergies des personnes et des corps avec lesquels vous allez travailler. Il va, ensuite, traduire ces ondes vibratoires et ces énergies en différents mouvements. Et ce sont justement ces différents mouvements qui constituent une réponse aux questions que vous posez.

Dans cette optique, le pendule est accessible à tous. Il n'est pas réservé à une élite particulièrement spirituelle ou qui aurait déjà largement développé son intuition.

Tout au long de cet atelier, nous allons être sur un apprentissage avec le pendule. C'est un apprentissage qui est, certes, rapide et intuitif mais cela reste un apprentissage. Et de part ce mode de fonctionnement très concret, un minimum d'entraînement va suffir pour utiliser votre pendule au quotidien.

Au fil des exercices, on va voir que le pendule va pouvoir nous aider à répondre à des questions fermées; qui demandent des réponses par OUI ou par NON.

On verra également, par la suite, qu'on peut aussi obtenir des réponses beaucoup plus précises avec le pendule, voir même quantitatives, si on l'utilise avec des planches de radiesthésie .

Qu'est-ce qu'une planche de radiesthésie ?

C'est simplement une feuille A4 que l'on a imprimée avec une échelle de nombres, par exemple, ou un cercle divisé en plusieurs réponses plus précises et par dessus laquelle le pendule n'a plus qu'à osciller en direction de la réponse qu'il souhaite nous donner.

Tout le sujet des planches de radiesthésie est abordé en détails dans le module 6. Nous verrons que vous pouvez fabriquer votre propre planche de radiesthésie selon vos besoins. Vous aurez également accès à une série de planches que vous pourrez télécharger et utiliser chez vous.

Mais, là, le pendule c'est toi qui le fais bouger ?

Cette question revient souvent lorsqu'on me voit utiliser le pendule et on vous la posera aussi, probablement, si on vous voit utiliser le pendule.

Le réponse est OUI mais NON ... je vous explique.

Prenons l'exemple que vous utilisiez le pendule pour vous connecter à votre propre sagesse. Il faut savoir que nous sommes des êtres-vivants et que nous avons en permanence des mouvements musculaires imperceptibles et que nous allons émettre en permanence des énergies et des ondes vibratoires.

Lors de votre conversation avec votre sagesse intérieure, le pendule va capter ces mouvements musculaires quasi imperceptibles et va les traduire en oscillations.

Donc, OUI, c'est vous qui faites réagir le pendule mais NON, vous ne le faites pas en conscience, de façon volontaire. Ce sont vraiment le corps et la sagesse intérieure qui s'expriment à travers le pendule.

Plus loin dans les modules, nous discuterons d'ailleurs du mouvement de votre main lorsque vous tenez le pendule. Nous avons toujours l'impression, au début, d'influencer les mouvements du pendule mais nous verrons que ce n'est pas le cas. Pour induire le mouvement du pendule, il faudrait vraiment avoir un geste donc vous vous rendrez forcément compte lors de votre pratique. Bien sûr, votre main bougera toujours un petit peu. Nous sommes des êtres-vivants et il est impossible pour nous de rester parfaitement figés.

A quoi sert le pendule ?

Dans les différents modules, nous verrons que l'on peut utiliser le pendule pour :

- Se connecter à sa sagesse intérieure, à son intuition. Cela va vraiment vous permettre de développer et prendre confiance en votre intuition, de sorte que vous n'aurez bientôt plus besoin de votre pendule pour systématiquement venir confirmer votre intuition.
- Se connecter à la sagesse intérieure d'une autre personne ou d'une autre espèce vivante. Vous pourrez ainsi identifier les besoins de cette sagesse intérieure et lui apporter de l'aide.
- Effectuer des soins sur vous-même ou sur quelqu'un d'autre, ou une autre espèce vivante.
- Travailler les énergies. On peut dégager les énergies négatives d'un objet ou d'une eau; ou, au contraire apporter des énergies positives à un objet ou une eau.

Comment choisir son pendule ?

Vous vous rendrez rapidement compte qu'il y a deux écoles au sujet de cette question.

Les uns pensent qu'il est indispensable de choisir son pendule dans une boutique physique, de le tester afin de voir s'il vous répond et donc s'il vous convient. Nous verrons plus tard comment tester votre pendule en magasin.

Les autres vous diront qu'il n'est pas nécessaire de tester son pendule. Qu'il faut simplement se sentir attiré par lui et que, donc, le choisir en ligne va très bien aussi. Certains de cette deuxième école vous diront aussi que, de toute façon, au début de votre pratique vous n'êtes pas très sûr et en confiance et que tester un pendule en magasin ne donnera peut être rien même si ce pendule pourrait à priori vous convenir.

Le conseil que j'aurais à vous donner sur le sujet est le suivant : Il n'y a pas de meilleur façon de choisir son pendule qu'une autre. Faites avant tout confiance à votre ressenti et à votre intuition. Ils sont vos meilleurs conseillers.

Si vous vous sentez à l'aide d'aller en magasin pour choisir votre pendule, allez-y. Généralement les vendeurs sont d'une aide bienveillante et vous accompagnent dans votre premier choix. Si vous ne vous sentez pas à l'aise et préférez choisir en ligne ou qu'un pendule, sur cette boutique en ligne, vous attire tout particulièrement; et bien lancez-vous sans hésiter.

Les différentes matière du pendule

Il existe trois matières principales avec lesquelles on va pouvoir faire un pendule :

- Les pendules en pierre semi-précieuses. Cela peut être de l'améthyste, du quartz rose, de l'obsidienne, ... bref, toute les pierres semi-précieuses dont on peut travailler la forme. Comme tout pendule, le pendule en pierre semi-précieuse va, bien entendu, venir capter les ondes vibratoires et le énergies des corps avec lesquels vous travaillez. Mais il faut savoir que chaque pierre semi-précieuse va aussi apporter sa propre énergie, sa propre onde vibratoire. Chaque pierre apporte des bienfaits à son utilisateur. C'est pour ces raisons que je privilégie tout particulièrement les pendules en pierres semi-précieuses. Parce que ce type de pendule capte les ondes et énergies, nous allons pouvoir nous connecter aux sagesses intérieures. Mais nous pourrons aussi faire des soins et travailler les énergies car ce pendule apporte sa propre énergie et sa propre vibration. Cela en fait vraiment un outil polyvalent. Vous verrez d'ailleurs que, tout le long de cette atelier, j'utilise mon pendule en cristal de roche.
- Les pendules en bois. Ce type de pendule va, bien sur, venir capter les ondes vibratoires et les énergies sur lesquelles vous travaillez mais il faut savoir que le pendule en bois n'émet pas sa propre énergie. Vous ne serez donc pas en mesure de faire des soins ou de travailler les énergies avec ce type de pendule.
- Les pendules en métal. Ce pendule est naturellement chargé en énergie électromagnétique. De ce fait, il va venir capter les ondes vibratoires et les énergies mais il va aussi les amplifier. Cela va permettre de pouvoir obtenir des réponses très claires et très fluides. Cependant cette charge électromagnétique peut avoir un inconvénient. Si vous utilisez ce pendule dans un endroit fortement chargé en énergie (mouvement d'eau, présence de beaucoup de charge électriques, entités,), la communication avec ce pendule pourrait devenir plus laborieuse.

Les différentes formes du pendule

Il faut savoir que la popularité grandissante du pendule fait que vous allez retrouver une multitude de formes différentes. Je vais, ici, vous exposer les principales. Vous retrouverez surtout :

- Des pendules en forme de cônes ou d'hexagones. Ces formes sont taillées de façon à devenir plus fines vers le bas et à finir en pointe.
- Des pendules en forme de boules ou d'étoiles, comme je vous l'illustre dans la présentation vidéo.
- Des pendules avec ornements au niveau de la chaîne. Ces ornements peuvent, par exemple, représenter les chakras par de petites pierres ou présenter un arbre de vie ou une fleur de vie.

Mes conseils pour votre choix

Si malgré tous ces éléments, vous ne parveniez toujours pas à poser votre choix sur un pendule, je peux vous donner des conseils que j'ai développé au fil de ma pratique et de mon expérience. Je vous rappelle, toutefois, que votre intuition et votre ressenti restent les meilleurs conseillers que vous pourriez écouter.

Dans le début de la pratique avec le pendule j'aime conseiller les pendules suivants :

- Un pendule en cristal de roche. Le cristal de roche est une pierre qui reste très stable au niveau des énergies qu'elle diffuse. C'est aussi une pierre qui ne se laisse pas beaucoup influencer par les énergies qui gravitent autour d'elle.
- Un pendule en quartz rose. J'aime conseiller ce pendule car le quartz rose est la pierre de l'amour et de la bienveillance. Cette pierre dégage une énergie réconfortante, bienveillante et rassurante. Elle peut être un bon choix pour commencer.
- Un pendule en bois. Ce type de pendule reste assez simple d'utilisation lorsqu'on débute. Gardez toutefois en tête que vous ne pourrez pas faire de soin, ni travailler les énergies avec ce type de pendule.

Au niveau de la forme, je vous conseille de commencer avec la forme la plus fine possible, comme un cône ou un hexagone, afin que le mouvement soit le plus précis et fluide possible. Pour débuter, je ne recommande généralement pas de choisir un pendule avec des ornements sur la chaîne car cela peut alourdir le pendule ou déstabiliser les mouvements du pendule.

Mais, je le redis, suivez avant tout votre intuition et votre ressenti dans le choix de votre pendule.

L'environnement d'utilisation

Un dernier point que je voudrais aborder dans cette vidéo théorique est l'environnement dans lequel vous allez utiliser votre pendule.

Il n'y a pas d'endroit parfait pour utiliser votre pendule. Je voudrais juste vous rendre attentif au fait de vous placer dans un endroit dans lequel vous vous sentez à l'aise et dans lequel vous pouvez être vous-mêmes à 100%. Ce point est vraiment important afin de bien prendre confiance dans l'utilisation de votre pendule.

Que vous soyez seule ou accompagnée n'a pas beaucoup d'importance. Il est simplement essentiel de vous sentir à l'aise avec les personnes qui vous accompagnent. Il faut aussi que vous puissiez vous concentrer sur le sujet que vous souhaitez aborder avec le pendule.

Plus vous vous sentirez à l'aise et détendue, plus l'apprentissage sera facile et fluide.

Par la suite, vous verrez que le lieu dans lequel vous utilisez votre pendule aura de moins en moins d'impact sur votre pratique.