

## תפילה 27: כאן את מתחילה את דרכך אל השינוי הגדול

למרות שדרך השינוי שלי כבר החלה  
אני יכולה לבחור בנקודה זו  
בנקודת ההווה המדויקת הזו  
כדי למקד את האנרגיות שלי  
כדי לבחור לעצמי את המסלול  
כדי לחבר בין רעב יצירתי  
בין שקט במערכת העיכול  
בין שובע רגשי ומשמח  
לבין עוד ועוד שינויים גדולים  
שחיי יתפנו עכשיו ללכת אליהם  
כאשר אני פחות עמוסה במאבקי אכילה  
ובמהומות של קושי לשאת רעב וקצת התאפקות

אני כאן כי השינוי קרא לי לבוא  
אני כאן כי השינוי לא ויתר עליי  
אני כאן כי השינוי אפשרי בשבילי  
אני כאן כי אני כבר יותר נחמדה אל עצמי  
אני כאן כי הגיעה השעה למקום טוב יותר  
אני כאן כי הבריאות שלי מקבלת מקום לצמיחה ולאיזון  
אני כאן כי יש לי כוח לשנות את חיי  
אני כאן כי כך בחרתי  
היו לי ברירות אחרות, אבל החלטתי לבוא  
ולכן גם בכוונתי לקצור את הפירות  
ולאמץ לחיי כל שינוי מבורך, שמבקש כעת להיכנס אל המציאות שלי.