

תפילה 16: משבר = מבחן. את יכולה לעבור את המשוכה הזו

רגעי המשבר שלי

הם המקומות בהם יש לי פחות כוחות

בהם אני עייפה מלהתמודד

בהם איני יכולה להתייצב כרגיל

בהם אני נופלת ומוותרת

בהם קשה לי מדיי להחזיק את עצמי

במסלול, בדרך ובאתגרים.

חלק מתופעות ההתמכרות שלי

קשור לאופן בו אני מגיבה למשברים שלי

קשור לאופן בו אני מבינה את המשברים שלי

קשור לאופן בו אני לוקחת אחריות על המשברים שלי

קשור לעודף ביקורת עצמית ברגעים אלה

קשור לחוסר סובלנות להיותי אדם

להיותי אישה שעושה כמיטב יכולתה

להיותי, בתוכי, גם ילדה שלעתים צועקת את כאבה.

זהו המבחן שלי, המשבר

מבחן שמבקש ממני לא להיות מושלמת

אלא להיות אוהבת

לא להיות גיבורה גדולה

אלא להיות בחמלה כלפי עצמי

זהו מבחן האומץ שלי, האומץ להמשיך

האומץ לאסוף את עצמי

אחרי שנשברתי, אחרי שקרסתי

ולהמשיך.

זהו המבחן שלי, מבחן רכות הנפש שלי

ובמבחן הזה, היום, אני יכול לעמוד, גם אם זה לפעמים קשה.